

略阳县人民医院院报 略阳县天津中医医院院报



医院官微
请扫码关注

急救电话: 120 4820999 4822120
孕产妇绿色通道急救电话: 4896036

2020年度光荣榜

省级

(一) 集体

- 1、医院荣获“陕西省退役军人健康服务示范单位”荣誉称号。
- 2、医院荣获省结核病防治研究所“2020年全省结核病防治工作先进县区定点医院”称号。
- 3、2019年、2020年，医院院感科荣获“陕西省中医系统医院感染目标性监测专项活动经验分享”三等奖。

(二) 个人

- 1、熊英，荣获省妇联“新冠肺炎疫情防控工作陕西省三八红旗手”荣誉称号。
- 2、吕华，荣获2020年陕西省中医系统医院感染目标性监测专项活动优秀个人”荣誉称号。
- 3、许欢，荣获省总工会女职工委员会“立足岗位抗疫情”主题征文活动三等奖。
- 4、许欢，被授予“陕西省抗击新冠肺炎疫情最美医务工作者”称号。
- 5、徐红娟，被授予2020年“全省结核病防治工作先进个人”荣誉称号。

市级

(一) 集体

- 1、医院荣获“汉中市2020年度征兵工作先进单位”；
- 2、内一科、内三科被评为优质护理先进科室；
- 3、略阳县天津中医医院获批汉中市卫健委公布首批示范中医馆名列。
- 4、医院代表县卫健系统参加全市中医经典知识竞赛，获“组织奖”；中医养生保健操竞赛荣获“二等奖”。
- 5、略阳县人民医院获列汉中市卫健委表彰汉中市首届医院感染控制标准执行竞赛获奖单位和个人。

(二) 个人

- 1、熊英，在2020年度略阳县武装工作中，被中共略阳县委评为“支持国防和军队建设先进个人”；
- 2、屈红阳，被市卫健委评为最美抗疫人。
- 3、周慧丽、许欢，被评为优质护理先进个人；
- 4、李金平、孙亚静，获汉中市第三届中国医师节最美医师荣誉。
- 5、郭荫飞，获汉中市第三届中国医师节最美抗疫医师荣誉。
- 6、许欢，荣获市卫健委“5·12”护士节优秀护士荣誉称号；荣获汉中市三八红旗手、巾帼标兵荣誉称号。

县级

(一) 集体

- 1、医院被评为2019年度全县治安保卫重点单位先进集体。
- 2、医院获评卫健工作先进单位。
- 3、医院获评健康扶贫工作先进单位。

(二) 个人

- 1、许欢、刘晓英，荣获县妇联“三八红旗手”荣誉称号。
- 2、刘宝堂、李军政被县脱贫办评为略阳县健康扶贫先进个人。
- 3、王娟、李彦博、刘亚莉、惠丹、王瑞被评为2019年度卫生健康工作先进个人。
- 4、敬萍萍、王文静、叶瑞、陈文惠、包海燕被评为县卫健系统“5·12”护士节优质服务先进个人。
- 5、毛铭军获县委宣传部“学习强国”先进个人。
- 6、王娟、王仍彦、李维东、张康获评中国医师节最美医师。
- 7、徐步文、罗鹏、马欣获评中国医师节最美抗疫医师。
- 8、许欢，被县总工会被评为“最美战疫职工”。
- 9、许欢，荣获县卫健局“5·12”护士节优秀护士荣誉称号。

医院召开“明责、践诺、结果”主题作风整训动员会



2月26日下午，我院召开“明责、践诺、结果”主题作风整训动员会。

会议上，党委书记裴致祥宣读了医院《关于开展“明责、践诺、结果”主题作风整训实施方案》，并对医院开展主题作风整训动员会安排部署。

在动员讲话中他强调，一是提高思想站位，深刻认识开展主题作风整训工作的重要意义，迅速收心归位，以“明责、践诺、结果”为切入点，坚持不懈抓好年度主题作风整训；二是对标目标任务，按照主题作风整训各项工作要求，抓好专题理论学习，推动作风转变，锻造政治坚定，作风优良的医疗干部队伍；三是统筹兼顾推进，以作风建设推动“医院学科建设提升年”工作再创佳绩。

会议要求，各科室要统筹安排好各项工作，务必做到“四个必须”及“两个结合”。四个必须：一是必须抓好学习任务落实。二是必须开门整训，接受各方面监督。三是必须把查摆问题、深挖思想根源作为这次作风整训的重点。四是必须在作

风整训中边整边改、推进工作贯彻始终。两个结合：一是要把“明责、践诺、结果”主题作风整训和“医院学科建设提升年”工作结合起来，针对2021年工作重点，各部门要认真制订工作计划、查找工作中存在的突出问题、落实整改措施，为迎接“医院胸痛中心”评审工作奠定基础；二是要把整训和考评结合起来。将本次作风整训活动纳入绩效考核中，对一些好的做法和措施要以制度的形式固定下来，发挥作风整训成果的长期影响力。

会议最后，院长熊英要求各科主任、护士长利用科室晨会，认真传达作风整训动员会精神，确保主题作风整训活动走深走实走心。

(图/唐丹 文/任培娟)

省卫健委专家组来院开展县医院能力提升项目论证



2月23日上午，省卫健委医政医管局局长安海燕带领专家组一行3人来到我院，对我院正在开展的县医院能力提升项目进行专家论证活动，县卫健局局长胡荣昌、副局长周琳、我院院长熊英、

党委书记裴志祥等人陪同。

专家组调研了我院住院部和门诊部建筑布局、新建业务用房拟用地址，到内一科、针灸康复科、急诊科、中医科、治未病科、120指挥调度中心、放射科等科室现场查看并了解了科室人员构成、业务开展及电子病历运行情况。

随后，在二楼小会议室召开了县医院能力提升项目专家论证反馈会。熊院长简要介绍了我院基础设施现状、科室设置、业务开展等情况，汇报了医院发展建设业务用房选址诉求、规划建设总体思路及计划开展建设项目前期情况。

专家组经过调研论证，从医院的实际情况及长远发展考虑，对新的业务用房给予了建议，并从如何推动项目落实、拟建项目用房整体功能布局、院区交通规划、新的建设理念等方面提出了专业的意见和建议。同时，专家们还对医院长远发展规划、提升医疗服务能力、五大中心建设、预约诊疗、信息化建设等提出了相应建议。

胡局长对专家们的指导和建设表示了感谢。他要求医院全面梳理专家意见、形成文字材料，尽快上报，加快推进县医院能力提升项目的落实。

(图文/唐丹)

医院隆重召开2020年度工作总结暨表彰大会



2月9日下午，我院在行政楼三楼会议室隆重召开2020年度工作总结暨表彰大会，院班子成员、院周会成员、全体获奖人员参加了会议，大会由党委书记裴致祥主持。

大会表彰了医院在2020年度里，从平凡而又不同的岗位上涌现出的先进集体和优秀个人，宣读嘉奖了2020年度里在省市县获得各级各类表彰和荣誉的先进集体和优秀个人，号召全体员工向他们学习，同时在新年新起点，再接再厉、再建新功。

院长熊英在大会上做了2020年度工作总结讲话和2021年度工作安排。她讲到，2020年是不平凡的一年，抗击疫情是全球第一大事件，也是医院大事件。这一年里，我们充分感受到了中国社会主义制度的优越性，充分体会到全国人民上下同心、守望相助，一方有难、八方支援的大爱精神。

这一年里，在县委县政府和上级主管部门的坚强领导下，在全院职工的共同努力下，医院疫情防控工作有序开展，以责任和担当筑起了疫情防控的“铜墙铁壁”，取得了阶段性成效。这一年里，医院稳健发展，全院成本控制措施有力，各项医疗指标趋向合理，新技术新项目良好开展，五大中心建设逐步推进。这一年里，医院、科室和员工在疫情防控、脱贫攻坚、医院管理、院感防控、医疗护理、党建和精神文明建设等多方面收获了省市县各级各类荣誉和表彰。

院长熊英在大会上宣读了医院2021年度主题

为“学科建设提升年”，和2021年七大方面28项重点工作。她强调，2021年将是医院发展史上关键的一年。医院将不断加大各项建设、更好落实“以患者为中心”的服务理念，突出特色和优势，加大学科规划和人才队伍建设，按照国家“十四五”战略规划实施医院奋斗目标。她呼吁，在新的一年里，面对新机遇、新挑战、新任务、新希望，全院广大职工要团结协作、人人尽力，用智慧和努力谱写医院新的篇章。

党委书记裴致祥对大会做了总结讲话。他讲到，这次大会既是回顾过去表彰先进的总结大会，也是一次展望未来再创佳绩的动员会。2020年里所经历的风风雨雨和发展的辉煌业绩已铭刻在医院发展的里程碑上。新的征程已经开始，我们要始终贯彻“一切以病人为中心”的服务宗旨，高效完成2021年度各项工作任务。

最后，大会向全体员工及其家人表达了真诚的感谢和深切地新春祝福。(图/唐丹 文/熊彩兰)

儿童如何科学“春捂”预防感冒?

春天温差大，儿童该如何科学“春捂”，健康度过这个春天?



据专家介绍，虽然天气逐渐转暖，但早春乍暖还寒，气温时高时低，身体很难适应气温的急剧变化，

抵抗力也会随之下降。

冷空气刺激可以影响呼吸道黏膜的防御功能，从而引发疾病。尤其是儿童的抵抗力低，因此很容易出现感冒等症状。

专家表示，“春捂”要适度。面对天气变化，家长应及时为孩子加减衣物。中午气温升高时，不能马上让孩子脱掉衣服。当孩子玩得满身出汗时，也不要立刻脱衣服。家长应该用毛巾把胸背上的汗擦干，让孩子安静下来，等不再流汗时再脱去孩子的外衣。

除此之外，孩子着装宜“下厚上薄”。因为人体的下部血液循环较上部差，容易受到冷空气的侵袭，所以，应当注重对孩子腿脚的保暖。

另外，家长要保持室内通风，以减少病菌的存活与繁殖；让孩子多喝水，不去人员密集场所，减少交叉感染的风险。如果孩子出现感冒症状，要及时到医院就诊。

儿科团队

科主任: 王娟
护士长: 王宇群
医生团队: 王娟 周丽 张飞
刘佳丽 魏冠华 冯云

医办室: 4834104
护办室: 4834375

科室主任风采 ——王子平



外三科(骨科)主任

- ◆ 外科副主任医师，毕业于西安交大医学院
- ◆ 陕西省康复医学会脊柱脊髓专业委员会脊柱微创学组委员
- ◆ 从事外科临床医疗工作30年，担任骨科主任16年
- ◆ 2017年在陕西省骨与关节学会“关节置换高级学习班”进修结业
- ◆ 2018年在西安市红会医院“椎体成形高级学习班”进修结业

对骨科的各种疾病及疑难病例的诊治经验丰富，尤其擅长四肢、骨盆和脊柱创伤及骨折的治疗。

近年来，带领科室开展股骨头坏死手术治疗，尤其是对高龄患者股骨头坏死开展了加长柄股骨头置换术。对人工髌、膝关节置换术技术成熟，经验丰富。

针对腰椎间盘突出、腰椎滑脱等脊椎退行性变，开展了脊柱后路减压融合术、脊柱退变疾病治疗。以及开展椎间盘摘除术、椎间孔镜微创手术。

护理之星 ——陈文惠



护师，儿科护士。

荣誉榜:

- 2015年被医院评为优秀护士。
- 2019年被医院评为优秀一线护士。
- 2020年获评全县卫健系统“5·12”护士节优质服务先进个人。

座右铭:

不为失败找理由，只为成功找方法。

最喜欢的一句话:

逆风的方向，更适合飞翔。

副县长丁侃到我院进行节前消防安全大检查



2月9日上午，副县长丁侃到我院进行春节前消防安全大检查，县消防大队大队长刘伟伟、县卫健局副局长游自强陪同，我院院长熊英、党委书记裴致祥、副院长汪显波、保卫科科长王志华、总务科科长马勇迎接检查。

丁副县长一行现场查看了医院微型消防站、消防控制中心、液氧站等重点部位，听取了熊院长对医院消防及安全生产工作的介绍及假期安排，对我院消防工作给予了肯定。她要求，春节在即，医院要全力做好消防安全及安全生产工作。（图文/马勇）

县卫健局局长胡荣昌春节前夕慰问我院医务人员



2月10日上午，县卫健局局长胡荣昌一行到我院看望慰问春节值班医务人员，院党委书记裴志祥、工会主席张锋华、相关职能科室主任陪同。

胡荣昌一行先后到内一科、感染科等科室，看望慰问一线值班人员，为大家送上了新春的祝福，并与值班人员亲切交谈，了解医院春节期间疫情防控工作落实情况，胡局长要求医院要抓紧疫情防控工作不放松，注意节日医疗安全，保障患者身体健康，过一个安全、愉快的春节！（图文/唐丹）

医院召开胸痛中心质量分析会



会上，刘宝堂以《胸痛中心质量控制》为题，从胸痛中心现状、胸痛中心建设开展情况、胸痛中心建设存在的问题和下一步需要加强完善的工作四个方面进行了数据分析汇报，他还通报了一些典型病例中发现的问题，并提出了改进措施。

副院长屈红阳强调，一是要严格执行胸痛患者的诊疗流程，二是熟悉标准，三是加强培训学习，四是超声、CT等部门要积极配合胸痛中心的建设。

院长熊英要求，大家要高度重视、全员参与，严格按照国家认证标准建设胸痛中心，明确各岗位职责，抓好细节，不断改进完善建设流程和体系，加强协作、按流程配合，及时完成各项任务，确保胸痛中心认证工作圆满完成。（图文/唐丹）

医院召开胸痛中心建设推进会



情况、存在问题、协调需求、下一步工作计划做了详细汇报。其他相关责任人分别做了发言，并提出了在与胸痛中心关联工作中存在的问题和困难。

根据会议讨论，医院将按原定方案申请我院胸痛中心认证工作。

屈副院长指出，通过这几个月的运行，我们看到医院创建胸痛中心的重大意义，那就是针对急性高危胸痛患者的抢救成功率明显提高，急诊急救机制趋向完善。他讲到，胸痛中心建设工作有一个不断优化、持续改进的过程，目前虽有很多不足之处，但只要我们对照标准，优化流程，全院努力，协同配合，胸痛中心一定可以建设好。

熊院长对本次推进会给予了肯定。她表示胸痛中心建设意识强了，内涵分析更明晰了。她要求，要抓紧时间尽快完成胸痛中心认证的申请申报工作，同时持续优化流程，落实相关培训和会议，切实做好迎接认证的各项准备。

附：胸痛中心认证时间节点
网审阶段：2021年5月31日-2021年6月7日
暗访阶段：2021年6月9日-2021年7月31日
现场核查阶段：2021年6月17日-2021年7月31日
（图文/熊彩兰）

◆ 图片新闻



2月5日，市疫情防控办到我院检查新冠病毒疫苗接种工作。



2月26日，医院召开了职工代表大会，审议并表决通过了《略阳县人民医院暨略阳县天津中医医院章程》。

回音壁



略阳县干河坝金矿送给院长熊英的锦旗



略阳县干河坝金矿送给我院全体医护的锦旗

我院顺利完成略阳县2021年度春季征兵体检工作



2月19—20日，我院顺利完成了略阳县2021年度春季征兵体检工作。为确保2021年春季征兵体检工作安全有

《医苑风景线》
播出时间：
略阳一套：
周六
19:40（首播）
22:00（重播）
周日
18:40（首播）
22:00（重播）

序开展，医院领导高度重视、统筹安排，抽调了20余名政治素质过硬、责任心强、经验丰富的医务人员参与体检工作。并于2月18日下午召开了征兵体检工作培训会，要求在做好疫情防控的基础上，严格掌握和坚持征兵体检标准，确保高质量高标准完成征兵体检任务。

体检过程中，我院参检人员秉承科学规范、公平公正的原则，严格按照体检标准为100余名应征适龄青年进行了眼科、口腔、内、外科等项目的检查，做到不漏一人，不错一项，圆满完成了征兵体检任务。（图文/唐丹）

【点赞·表扬】住院部收费室负责人马新梅

近日，一位60多岁的男性患者在老伴搀扶下，来到住院部收费室窗口挂号看病。

收费室值班人员马新梅在询问过程中，得知患者主要症状是胸痛，她马上告知家属“不用挂号了，赶快按照地上、墙上红色标识‘胸痛中心’的指示，到后面内科楼三楼心内科就诊。”说完她又赶紧拨打心内科医办室电话，告知医生韩宝珍“有一位胸痛病人上你们科了。”

胸痛中心接到电话后，迅疾接诊救治患者。但遗憾的是，患者发病迅速，最终未能抢救成功。

该案例中亮点：虽然该病例未能抢救成功，但在患者求治过程中，收费室马新梅同志以高度的责任心和清晰的胸痛救治程序，做到了**高度警觉、正确指引、及时通知**。为医院其他工作人员在参与胸痛中心建设中做了很好的示范和标杆作用。（文/熊彩兰）

胸痛中心应知应会

胸痛中心建设要求：“**全院参与，人人有责**”
胸痛中心口号：“**时间就是生命，时间就是心肌**”



推送一 胸痛中心建设目标

中国胸痛中心联盟指出，胸痛中心建设目标是：“在最短的时间内，将急性胸痛患者送至具有救治能力的医院接受最佳治疗”。

推送二 如何开展溶栓救治工作？

我院胸痛中心在急诊科和心内科均设置了溶栓室，方便高危胸痛患者在门诊部和住院部均能得到最快速的溶栓救治。

溶栓团队由急诊科和心血管内科/CCU或ICU专业人员组成。

熟练掌握STEMI的诊断、溶栓适应症、禁忌症、溶栓药物使用方法、溶栓注意事项、溶栓结果判定标准、各种并发症的处理以及心肺复苏能力。

溶栓团队制定了相应的支援机制，以确保全天候24小时均可以开展溶栓治疗。

在满足进门——溶栓时间小于30分钟的基础上，

逐步实现首次医疗接触后30分钟内开始溶栓治疗的目标。

推送三 胸痛患者就诊优先原则

- 1、急性胸痛患者**免挂号费**。直接指引到胸痛中心就诊，同时电话通知胸痛中心。门诊部胸痛中心电话：4820999；住院部胸痛中心：4896113。
- 2、急性胸痛患者在**分诊、就诊、检验、检查、收费、取药等环节实行优先原则**。
- 3、急性胸痛患者就诊时首份心电图、肌钙蛋白等辅助检查、ACS的抗血小板药物、STEMI患者的抗凝、溶栓治疗，实行**先救治后收费原则**。

肿瘤患者的“心病”需全程关注

来源：健康报

很多患者听到肿瘤确诊的消息后，都会产生恐惧、怀疑、抑郁、焦虑、沮丧的情绪。大量研究数据表明：患者的情绪心理状态，会真实影响到肿瘤治疗效果和生存质量。

国内著名精神心理学专家于恩彦教授：几乎100%的癌症患者都会出现心理问题。

全国肿瘤登记中心2019年年报显示：平均每分钟就有7.5个人被诊断为恶性肿瘤，大约有30%~50%的癌症患者会出现心理社会问题。实际上，这个数字是十分保守的。临床实践告诉我们，几乎100%的癌症患者都会出现轻重程度不同的心理问题。世界卫生组织1996年版的《全球经济负担》的一个报告显示，疾病负担排名第一的就是精神障碍和自杀。2020年中国疾病负担总排行榜显示，排名第一位的是精神障碍和自杀，第二位就是恶性肿瘤。

国际研究表明，约有20%的肿瘤病人存在着各种类型的抑郁症，发生率为普通人群的3倍以上。在成人的癌症群体中，抑郁的发生可以增加39%的死亡率。然而，约3/4伴有明显抑郁情绪的癌症病人从未接受过任何心理测试或药物干预。所以很多病友和家属的心理问题都没有得到相应的干预，因此会承受更多痛苦，这不能说不是一种遗憾。

肿瘤患者常见的心理问题产生的原因大致可以归为9个方面：对医疗费用的担心，工作被迫停止，

对癌症本身的恐惧，手术及放化疗的折磨，躯体功能障碍，家庭生活的扰乱，担心疾病复发转移，人际关系的紊乱，对死亡的恐惧。

患者的心理问题又会反过来给它们自身带来很多负面影响，主要包括降低生活质量、加重疼痛、增加家庭负担、拖延康复时间、降低治疗依从性和治疗效果，缩短生存期、增加自杀风险等。同时，患者的心理状态，会通过神经系统、内分泌系统、免疫系统以及其他多种系统影响肿瘤的发生发展和预后。

全程干预，改善肿瘤患者治疗效果和生存质量。

近年来，我国的恶性肿瘤发生率逐年上升。关于癌症患者抑郁、焦虑的系统综述表明：癌症患者出现焦虑症状的比率为24%，抑郁症状发生率为50%以上，癌症住院患者谵妄患病率为10~30%，终末期患者谵妄发病率高达85%。几乎所有的癌症患者都有睡眠问题。同时，大量证据表明：有效的心理社会服务可以改善恶性肿瘤患者的症状和心理痛苦，改善生活质量甚至延长生存期。

从国内肿瘤患者精神卫生服务事业的发展来讲，20世纪90年代，罗健博士在国内首先阐述了心理社会肿瘤学的历史概念与作用。1990年8月，中国抗癌协会成立，中国癌症康复协会也成立了二级学会。20世纪90年代初，张宗卫教授等在北京

肿瘤医院首先成立了康复科，这个康复科是广义的，包括心理康复和临终关怀，主要从事肿瘤心理社会临床和研究工作。



1995年北京肿瘤医院设立了我国第一家心理社会肿瘤学专业的门诊。2006年，中国抗癌协会肿瘤心理专业委员会正式成立。目前，湖南省肿瘤医院、山西省肿瘤医院、湖北省肿瘤医院、广西壮族自治区肿瘤医院等多家肿瘤医院都在开展精神卫生服务，并且形成了不同的特色。

浙江省抗癌协会肿瘤心理专业委员会于2019年成立，现在，中国科学院大学临床心理科也正式成立了。接下来，我们将对肿瘤患者进行全程的心理干预，其中，既包括有院前的科普宣传，又有诊治过程中的心理干预，还有出院后的心理服务。希望能达到改善患者的心理状态，提高其依从性，提高其治疗的主动性，提高治疗质量和生活质量的目的。