

## 超声引导 可视化穿刺抽液治疗骨性关节炎



近日，我院内三科（神经 风湿 免疫内科）成功开展肌骨超声引导下膝关节腔穿刺抽液治疗，患者疗效确切，出院一周后再次来到内三科，送上“患者至上，医者仁心”锦旗一面，表达感谢之情。

### 案例简述

**患者病情：**女，74岁，以“双侧膝关节疼痛，无法行走2天”之主诉入院。查体：精神差，痛苦面容，双侧膝关节疼痛，活动受限，无法行走，局部无发红，压痛阳性，左侧膝关节肿大明显。

**入院诊断：**双侧膝关节骨性关节炎、骨质疏松。

### 诊疗经过：

- 1、给予止痛对症+抗骨质疏松治疗。
- 2、肌骨超声检查：双侧膝关节骨性关节炎表现，

有骨赘形成，关节腔积液，以左侧膝关节明显。

3、穿刺抽液治疗：在肌骨超声引导下，行左侧膝关节腔穿刺抽液治疗，并给予腔内注射玻璃酸钠。

4、穿刺后给予适当加压、局部保暖等护理措施。入院第二日：膝关节肿胀缓解，有轻度疼痛，可自行行走。

第八日出院：精神好、食纳好，双侧膝关节无压痛、无肿胀，四肢肌力正常，行走自如。

出院1周后：患者再次行肌骨超声引导下左侧膝关节腔内注射玻璃酸钠。嘱按时随访复诊。如今1月有余，患者无再复发。

**治疗亮点解析：**老年人关节退行性病变属于常见病、多发病，严重影响患者生活质量，给患者造成躯体和心理双重痛苦。

- 1、在超声引导下行关节腔穿刺抽液和药物注射治疗，实现了精准定位、可视操作。
- 2、肌骨超声引导下穿刺定位精准，可避免损伤肌腱、半月板、韧带等周围组织，具有安全系数高、术后恢复快、康复效果好等优点。

(图/内三科 文/熊彩兰)

## 神外和骨科跨科联合手术，救治患者成功逆转



日前，一位外伤后数小时的患者，被我院120急诊接回，入住神经外科。患者伤情危重，命悬一线，经神经外科、骨科、放射科、麻醉科、手术室等多学科协同救治，在入院半小时内完成了检查、诊断、术前准备后，神经外科和骨科同台协作，分别为患者进行了硬膜外硬膜下血肿清除术、右下肢筋膜间室综合征切开减压手术，成功挽救患者生命的同时，防止其右下肢坏死导致截肢残疾。

目前，患者生命体征平稳，病情稳定。待神经外科后续治疗病情进一步稳定，即转骨科行骨折固定术治疗。

### 本病案简介

该患者于数小时前外伤后伤及头颅、胸部、腿部，入院诊断为：

- 1、创伤性硬膜外血肿；创伤性硬膜下血肿；

大脑挫裂伤伴水肿形成；创伤性蛛网膜下腔出血；颅骨骨折、头皮血肿。

- 2、肋骨骨折、创伤性血胸；
- 3、右侧胫腓骨粉碎性骨折、右下肢筋膜间室综合征骨折。

### 本病例危况：

- 1、颅脑损伤，可继发脑疝危及生命。脑疝是颅脑损伤最严重的并发症，也是导致死亡的首要原因。
- 2、筋膜间室综合征，是四肢损伤的严重并发症，发病急，进展快，可损伤神经血管导致肌肉坏死，肢体残疾，甚至发展为挤压综合征，肾功能衰竭危及生命。

### 本病例救治亮点：

- 1、第一时间开通卒中救治绿色通道，急诊行相关检查；
- 2、科室间紧密配合，简化入住流程，完善术前准备；
- 3、科际间协作会诊，迅速确定救治方案；
- 4、跨科联合手术，一次麻醉，两台手术同时进行，及时解除患者危象，救治患者于旦夕之间。

(图/手术室 文/熊彩兰)

## 科室主任风采 ——王志伟



略阳县首届名中医，主治医师，针灸科主任。

毕业于陕西省中医药大学中西医结合专业，学士学位。

从事针灸理疗科临床医疗工作16年。

擅长运用针灸、中药及现代理疗治疗颈椎和骨关节疾病、中风后遗症、面瘫及内科疾病。

开展的冲击波疗法治疗疼痛性疾病得到患者一致好评。

带领科室积极开展了耳针、小针刀、内热针、穴位注射、穴位埋线等近现代中医项目和物理治疗项目。

在康复医学方面，带领科室不断学习发展，帮助许多中风后遗症、肢体功能障碍的患者获得了康复和较为理想的康复效果。

## 护理之星 ——龚倩



护师，外三科护士

### 荣誉榜：

2016年被医院评为优秀护士；

2021年被医院评为优秀护士；

**座右铭：**要么读书，要么运动，身体和灵魂必须有一个在路上。

**最喜欢的一句话：**看似不起波澜的日复一日，会突然在某一天让你看到坚持的意义。

## 你心疼医护的样子真美！

你歉意的笑容  
善意的小红包，  
就像西瓜那一勺甜，  
可可乐乐。  
夏花生机盎然，  
微风温柔，你真美！



6月4日上午8点55分，我们120医护出诊两河口镇唐家沟村，一位长期卧床的八十多岁病人，全身多处压疮，痛苦难当。和大多普通出诊一样，问诊、初步检查、交流，和家属一起将患者抬入救护车，输液+吸氧支持，接回医院进一步检查诊治。

老人以“多处压疮”入住外一科。协助家属去办完住院手续后，家属将过路费用微信二维码付款给我，请我转交给司机。原本26元的过路费，她却付了100元。我当即要退还给她。她着急的说“没多没多，这帮你们麻烦的，给我帮忙，又不嫌弃，忙前忙后的，剩下的请你们吃个便饭。”还说“我也不加你微信，你也发不成。你放心，我不会投诉你的。”你一言我一语，几番推让，家属转身跑开了。

家属的话，让我很感动。我和一起出诊的同事收下了她的心意，遂将74元红包转发给外一科值班护士，值班护士又将红包转回给了这位心地善良的家属。

在返回科室的路上，我们都为这位家属点赞，感谢她对我们工作的理解和支持，让我们更加坚定的前行。祝愿老人家早日康复，祝福他们一家幸福和美。(图文/急诊科 任英)

# 略阳县人民医院 院报 略阳县天津中医医院



医院官微  
请扫码关注

急救电话：120 4820999 4822120  
孕产妇绿色通道急救电话：4896036

## 医院“庆七·一建党100周年”系列活动

——“忆百年恢弘党史 悟赓续奋斗初心”



百年征程波澜壮阔，百年初心历久弥坚。医院为隆重纪念中国共产党成立100周年，回顾党的光辉历程，歌颂党的丰功伟绩，进一步增强党组织的凝聚力和战斗力，推动医院健康持续发展，院党委高度重视，精心组织，认真谋划，将“七一”系列活动开展的有声有色。

6月28日，在院党委书记裴致祥的带领下，医院对“困难老党员”暨“光荣在党50年”党员同志进行了走访慰问，了解他们生活、身体状况，鼓励他们要树立信心，坚定对党的信念，让他们



感受到党的温暖和组织的关怀。

6月29日，医院党委以“忆百年恢弘党史 悟赓续奋斗初心”为主题，召开了“庆七一”表彰大会暨喜迎建党100周年文艺汇演，大家重温入党誓词，表彰为医院发展作出贡献的先进党支部、优秀共产党员、优秀党务工作者。同时，为17名党员同志过“政治生日”。

会议最后，医院党委特举办喜迎建党100周年文艺汇演，将会议推向了高潮。本次文艺汇演秉持“隆重热烈、勤俭节约”的原则，通过歌舞



表演、诗歌朗诵、小品快板等多种精彩的文艺展现形式，重温红色历史、再现红色记忆、传承红色精神，为祖国母亲百年华诞献礼。

会后，大家纷纷表示，要牢记入党初心，坚定理想信念跟党走；立足岗位，发挥先锋模范作用；在今后的工作中时刻牢记“全心全意为人民服务”宗旨，努力为医院的发展贡献新的力量，祝愿我们伟大祖国更加繁荣昌盛！

(图/唐丹 文/任培娟)

## 医院参加全省“三大中心”建设工作视频培训会



6月1日下午2点半，医院在二楼小会议室参加了全省三大中心建设工作视频培训会，院长熊英、副院长屈红阳、医务科科长王琪一、质控科主任高西绪、总务部主任向春梅、三大中心

建设相关科主任和护士长参会。

开幕式上，省卫健委医政医管局马欣局长助理发表讲话并提出三点要求，一是高度重视，确保数量、质量双达标；二是全面提升救助能力；三是完善救治网络。随后，韩建峰主讲了《陕西省卒中防治中心标准与质控》，袁祖贻主讲了《省级胸痛中心创建标准解读》，党星波主讲了《陕西省创伤中心建设标准解读》。

视频会议结束后，院长熊英强调，要抓紧时间完善胸痛中心各项数据，启动卒中中心、创伤中心建设，按要求逐步推进，不断提升医疗服务质量。(图文/唐丹)

## 汉中市医疗卫生安全生产督查组来院检查



6月30日上午，汉中市医疗卫生安全生产督查组一行来到我院，开展医疗卫生安全生产督导检查，县卫健局领导蔡怀亮、院党委书记裴致祥、

副院长汪显波及相关科室主任陪同。

督查组采取实地检查、查阅台账资料、座谈走访等方式，对消防、危化品、特种设备的相关制度、应急预案和演练、技能培训、日常安全检查记录、巡查记录、标识、人员资质等进行了检查和询问，现场查看了消防控制室、高压氧舱室、氧气站及电梯的设备设施管理及运行情况。

督查组要求医院提高认识，树立“生命至上、安全至上”的理念，切实做好医疗卫生安全生产，保障人民群众生命财产安全。(图文/熊彩兰)

## 陕西省针灸学会专家团队来我院开展义诊活动暨讲座培训



6月19日，陕西省第三届名中医雷正权主任医师、陕西省中医医院杨改琴主任医师、国家级名老中医专家学术继承人任媛媛主任医师、陕西省第四批名中医张争昌学术继承人张莉君副主任医师一行4人来到我院，开展了健康义诊活动暨中医适宜技术讲座培训。

上午8点，专家们在中医馆开展了义诊活动，并现场进行了针灸治疗和养生保健知识指导。义诊一直持续到中午12点，约为100余名群众提供了医疗健康服务。

下午2点，专家们在三楼大会议室进行了培训授课，全县卫生单位和乡镇卫生院近200名医务人员参加了培训，培训由我院副院长屈红阳主持。杨改琴老师主讲了《穴位埋线治疗更年期综合症》；雷正权老师主讲了《中风后遗症不利针灸治疗方法谱》和《面瘫治疗方法介绍》；任媛媛老师主讲了《穴位埋线的操作》。授课结束，杨改琴老师现场为大家进行了埋线治疗实操演示。(图文/宣传科)

## 汉中市医疗保障局来院 督查2021年度医保重点工作



6月2日，汉中市医疗保障局党组书记、局长宋毅一行来我院对2021年医保重点工作进行了督导检查。副县长丁侃、县医保局局长汪涛、医院院长熊英、副院长汪显波陪同。

检查组采取查阅相关资料、走访调查和听取汇报相结合的方式，对我院贯标、信息化和医保电子凭证工作；国家组织药品耗材集中采购使用和药品耗材配送管理工作；异地就医工作；医保药品目录维护、特殊药品管理和医保支付工作进行了综合考评。（图文/闫璐）

## 汉中市3201医院儿科专家在我院开展义诊活动



当天上午，李雅莉主任深入病房开展教学查房，对儿科主任王娟等科室医护人员进行了现场指导，对10位住院患儿进行了查体诊治，并对家属的疑问进行了详细解答。

随后，李主任在儿科医办室开展了义诊活动。带孩子前来检查和治疗的家长络绎不绝，大家自觉排好队伍，耐心等待专家问诊。李主任对每一位患儿都详细询问病史，认真仔细查体，并提出合理化治疗方案。义诊活动持续到下午4点，共计接诊患儿40余人次。受到了大家的一致好评。

据悉，今后每周的星期二，李主任都将在我院儿科开展坐诊查房活动。（图文/唐丹）

## 县卫健局局长胡荣昌来院检查安全生产情况



6月19日上午，县卫健局局长胡荣昌来我院检查医院安全生产情况，我院院长熊英、党委书记裴致祥及相关科室主任陪同检查。

胡局长通过边走边了解的方式，现场查看了液氧储槽点、医疗废物和污水处置及管理、高压氧舱治疗室等；察看新建放射科楼项目进度，在针灸康复科中医馆，察看了科室工作运行情况。

胡局长在察看中讲到，值此建党100周年之际，医院要切实抓好安全生产工作，认真落实6月份全国第二十一个“安全生产月”主题“落实安全责任，推动安全发展”。要高度重视，警钟长鸣，营造良好的安全生产环境，筑牢扎实的安全生产防线。（图文/熊彩兰）

## 我院组织开展胸痛救治应急演练



为提高对急性胸痛患者的救治能力，进一步缩短胸痛患者的救治时间，6月17日上午，我院胸痛中心开展急性胸痛救治应急演练。本次演练由我院业务院长屈红阳担任总指挥，医务科、质控科、急诊科、心血管内科（CCU）、重症医学科、120中心等20余人参加演练。

演练前，屈红阳主持了演练前协调会，10:00宣布演练开始。

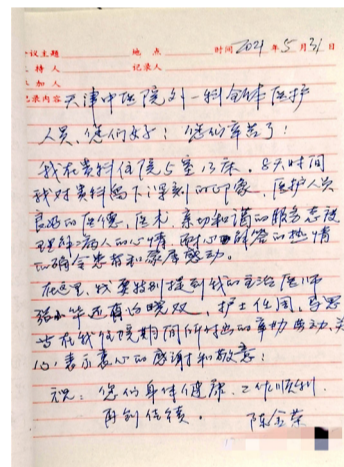
演练模拟一名57岁的男性突发胸痛30min后，家人拨打120电话求救，医院急诊科医护人员在接到120急救出车后3分钟内备齐用物出发。医务人员到达现场后，经过问诊、查体、心电图检查、远程心电图传输会诊等流程，诊断患者为STEMI，立即给予口服“一包药”，随即在救护车上进行知情同意和溶栓筛查等流程，待抵达急诊科后立即给予患者溶栓治疗。此次演练，从多个方面检验了胸痛中心对急性胸痛患者的应急处置能力，同时对救治流程、时间节点等是否符合规范要求进行了检验。

胸痛中心的建设能够进一步优化急性胸痛患者救治流程，最大限度缩短救治时间，只有不断优化工作流程，才能更好地推进胸痛中心各项工作持续改进。医院相关负责人对演练情况进行了点评，演练人员针对各环节存在的问题进行了讨论并提出切实可行的改进措施。（图/唐丹 文/高西绪）

## 一句话新闻

- 6月3日下午，医院在二楼小会议室召开了胸痛中心典型病例分析会。
- 6月4日，医院在三楼大会议室召开了健康促进医院建设工作推进会。
- 6月4日，医院在三楼大会议室举行了《陕西省秦岭生态环境保护条例》学习培训。
- 6月9日，医院召开了医疗质量与安全管理委员会会议。
- 6月9日，医院召开了胸痛中心推进会。
- 6月10日，医院召开了《DRG下医院运营和单病种精细化管理》培训会。
- 6月14日，医院召开了创建老年友善医院工作推进会。
- 6月24日，医院在放射科（搬迁后）进行了行政大查房。
- 6月25日，医院召开了医疗纠纷处理专题会。
- 6月25日，医院召开了老年友善医院创建工作推进会。

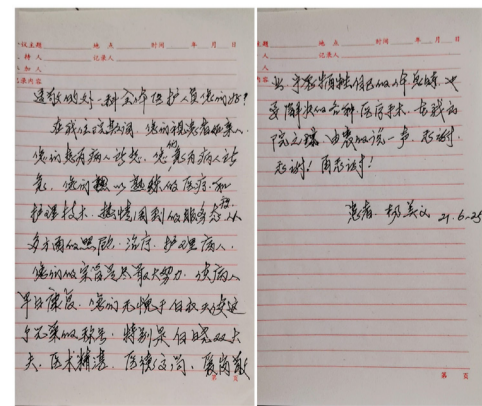
## 回音壁



外一科患者写给外一科的感谢信



内二科患者发布的感谢视频截图



外一科患者写给外一科的感谢信

《健康讲堂》  
播出时间：  
略阳一套：  
周六  
19:40（首播）  
22:00（重播）

周日  
9:00（重播）  
18:40（首播）  
22:00（重播）

周一  
9:00（重播）  
12:45（重播）

周二  
12:45（重播）

周三  
12:45（重播）

周四  
19:40（重播）

周五  
19:40（重播）

## 第二季度慢病随访工作顺利结束



6月1日-6月7日，我院与兴州卫生院在城区七大社区联合开展了第二季度慢性病患者随访工作。

此次随访服务主要针对糖尿病、高血压重点人群，随访项目有免费测量身高、体重、血压及血糖。随访中，我院医护人员详细了解了慢性病患者生活作息、服药、康复等情况，并根据病情指导他们科学用药、合理膳食，让他们掌握常见疾病的防治办法和基本健康保健知识。本次工作共发放健康资料600余份，免费发放药品100余份，随访421人次。（图文/闫璐）

## 我院开展第26个全国爱眼日 宣传义诊活动



2021年6月6日是第26个全国爱眼日。宣传主题为：关注普遍的眼健康。为普及科学用眼知识、

提高眼健康水平、预防眼疾，6月5日上午，我院眼耳鼻喉科、内科、外科、中医科在县城东门楼广场开展了爱眼日宣传义诊活动。

西安市第一医院对口帮扶专家徐静、眼耳鼻喉科主治医师陶根玲为大家进行了普通视力检查、眼科常见疾病筛查等，介绍了保护眼睛的必知事项、用眼的注意事项、如何预防白内障等健康知识。同时医疗队为前来问诊的群众测量血压、发放宣传资料、现场讲解，帮助大家了解眼睛保健相关知识。

内外、外科、中医科为现场群众进行了查体、把脉问诊及健康咨询。（图文/闫璐）

## 县肿瘤中心 乳腺+甲状腺疾病免费筛查巡回医疗走进镇村

为方便群众、让肿瘤患者在县域内得到及时救治，我院肿瘤治疗中心6月份先后到3个镇村开展了“感恩家乡 健康略阳”乳腺、甲状腺疾病免费筛查、妇科肿瘤免费筛查及义诊宣讲活动。共计为900余人次提供了免费筛查义诊服务，发放健康知识宣教资料2000余份，受到了当地群众的一致好评。

### （一）走进接官亭镇

6月3日，我院肿瘤中心赴接官亭镇开展了“感恩家乡 健康略阳”乳腺、甲状腺疾病免费筛查活动。医疗队于上午10点在接官亭镇卫生院举行了启动仪式，我院工会主席张锋华主持，接官亭镇副镇长宁红、卫生院院长李素梅、对口支援专家朱香妮、胡峰、医疗队员和当地群众参加。

巡回医疗队为前来参加活动的女性进行了乳腺及甲状腺疾病查体、触诊、乳腺B超和甲状腺B超检查，并为大家进行了乳腺、甲状腺疾病健康宣教。活动中，医院急诊科主任张国强对接官亭镇的镇村医务人员进行了《新冠疫苗接种预检、留观、不良反应处置》和《心肺复苏》培训。（图文/唐丹）

### （二）走进马蹄湾镇

6月10日上午，医院肿瘤中心医疗队赴马蹄湾镇开展了“感恩家乡 健康略阳”乳腺、甲状腺疾病免费筛查及义诊活动。

启动仪式在马蹄湾镇文化广场举行，院长熊英做了简短致辞，马蹄湾镇镇长辛尔康做了讲话发言。



马蹄湾镇党委书记秦彦军、副镇长赵湘婉、卫生院院长马明杰，我院工会主席张锋华、对口支援专家孙利和朱宏财、医疗队员和当地群众参加。

活动中，肿瘤中心医疗队为当地妇女进行了查体、乳腺和甲状腺B超检查、咨询问诊。妇产科医护为女性朋友开展了妇科免费检查，并与眼科医生一起开展了义诊活动。

同时，院长熊英、妇产科对口支援专家孙利、医务科长王琪、肿瘤中心主任李宜高、妇产科主任封雪琼、眼科医生陶根玲还分别为大家进行了健康科普知识宣教。医保科干事王瑞现场推广了电子医保卡的申领。（图文/唐丹）

### （三）走进白水江镇

6月23日上午，我院肿瘤中心医疗队赴白水江镇开展了“感恩家乡 健康略阳”乳腺、甲状腺、妇科疾病免费筛查及义诊活动。启动仪式在白水江镇卫生院举行，仪式由院长熊英主持，白水江镇副镇长许建荣发表讲话，我院工会主席张锋华、白水江镇卫生院院长王永福、医疗队员和当地群众参加。

县肿瘤中心一行医护人员在主任李宜高的带领下，为现场妇女进行了甲状腺疾病检查、查体、触诊、乳腺B超、乳腺疾病健康宣教和自查方法。妇产科医护为该镇妇女开展了妇科疾病免费筛查，同时和针灸理疗科开展了义诊活动。

随后，医务科长王琪一为白水江镇卫生院医务人员及当地村医开展了胸痛中心基层培训，医院工会主席张锋华向镇卫生院、村卫生室赠送了医疗用品。（图文/闫璐）

## 医院开展电子病历书写规范 及病历质量考核培训



6月24日下午，医院在三楼大会议室召开了电子病历书写规范及病历质量考核培训，培训由副院长屈红阳主持，院长熊英、临床科主任和护士长、全院值班医生参加。

质控科主任高西绪为大家进行了《电子病历应用管理规范》的详细解读，重点讲解了运行病历及病历归档奖惩管理规定及病案首页质量填写质控及考核制度。信息科科长梁俭为大家讲解了《病历书写时限控制注意要点》，并进行了现场演示，解答了大家的疑惑。

院长熊英表示，电子病历的书写质量和公立医院绩效考核、DRGS付费改革息息相关，非常重要。希望大家正确认识奖惩管理规定和考核制度，积极支持配合，进一步强化责任意识和质量意识，提升病历书写质量，保障医疗安全。（图文/唐丹）

## 针灸康复科开展 《脑卒中康复健康教育》



为有效促进患者肢体功能的恢复、减轻残疾程度，防止并发症的发生，从而有效提高患者的生活自理能力和生命质量。6月10日下午4点，我院针灸康复科在康复大厅举行了《脑卒中康复讲堂》，邀请了本科室及外四科、内三科卒中患者和家属参加。

针灸康复科主任王志伟就“什么是脑卒中”给大家做了讲解，并就“脑卒中患者日常注意事项”为大家做了强调：1、控制血压血糖，遵嘱服药；2、忌高脂肪、高热量食物；3、忌烟酒；4、保持良好的心态。

康复治疗师尹凡通过现场示范，为患者及家属详细的演示了良肢位的摆放、体位的转移、家属如何为患者进行被动活动等。她针对患者常见问题，如：肩关节半脱位疼痛、足下垂内翻、肢体远端肿胀、饮水呛咳、何时能步行等进行了解答。（图/针灸康复科 文/尹凡）